



SMALL GROUP TRAINING TV

SOLUTION SPORTIVE CONNECTÉE

RÉPONDANT AUX MESURES D'HYGIÈNE LUTTANT CONTRE LE COVID-19

Dans le cadre de la crise sanitaire à laquelle nous sommes confrontés, Ulift propose aux professionnels des salles de sport une solution sportive répondant aux exigences sanitaires préconisées par les autorités.

Notre méthode d'entraînement en Small Group Training diffusée sur TV permet de sécuriser les séances de sport en matière d'hygiène tout en maintenant une qualité d'entraînement optimale.

Voici ci-dessous le protocole d'une séance de sport respectant les mesures d'hygiène covid-19 pouvant accueillir les adhérents en toute sécurité durant leurs pratiques sportives :

1 / SÉANCE TYPE ÉVITANT LE RISQUE DE PROPAGATION DU VIRUS



5 personnes maximum



Rotation sur machine où aucun adhérent ne se croise



Durée du cours 30 minutes : 6 minutes par exercice



Réservation à l'avance



CONTENUS FITNESS / SPORT-SANTÉ

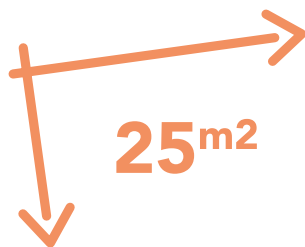
Il existe différents thèmes de séances :

Reconditionnement

Perte de poids

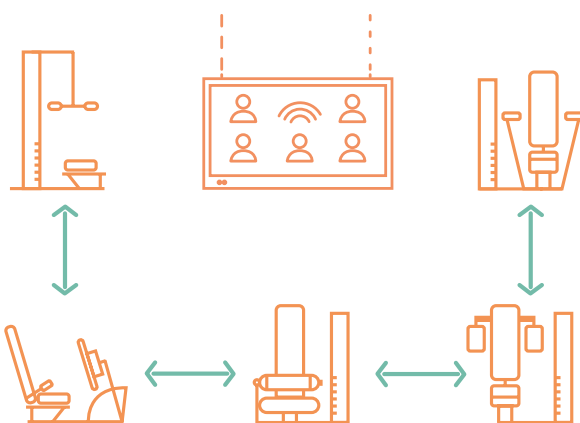
Tonicité

2 / MESURES D'HYGIÈNE ET DE DISTANCIATION SUR L'ESPACE SMGT



ZONE RÉSERVÉE

Un espace dédié au Small Group Training aménagé sur une surface de 25m²



ESPACEMENTS

Des machines connectées et disposées en ligne ou U sur un espacement de 2 mètres entre chacune d'elles.



CONTENU SANS CONTACT

Une TV suspendue ou sur pied pour suivre les indications du cours de manière individuelle sur un support collectif.



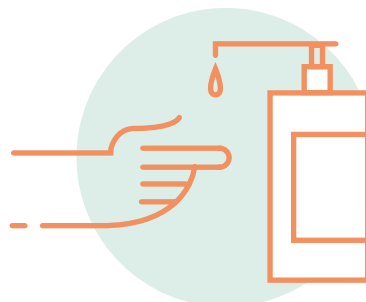
NETTOYAGE APRÈS UTILISATION

Entre chaque exercice, les pratiquants nettoient la machine avec un désinfectant à spray ainsi que de l'essuie tout. Le tout disposé à côté de chaque machine. Une poubelle sans contact doit rester à proximité.



PROTECTION DES ADHÉRENTS

Du gel hydroalcoolique mis à disposition des pratiquants en début de chaque séance.



3 / VALEURS AJOUTÉES DE CE DISPOSITIF

DISTANCES RESPECTÉES

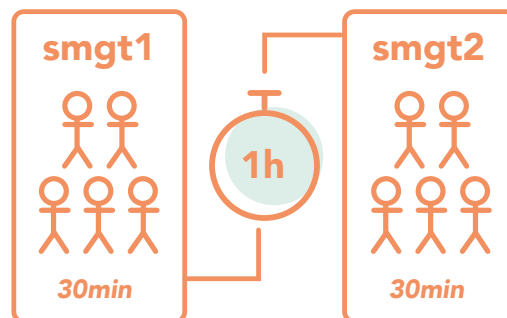
Règle de distanciation : l'application TV gère la position de la personne dans une durée définie



SÉANCES PERSONNALISÉES

Maintien de la qualité de la prestation d'accompagnement par des recommandations personnalisées en temps réelles

FLUX OPTIMISÉ
Capacité d'accueil optimisée :
10 personnes
à l'heure sur 25 m²



SIMPLIFICATION DU PROCESS

Facilité de gestion par le staff par une automatisation de la mise en place des règles sanitaires